



## COMMUNIQUE DE PRESSE DU CONSEIL SCIENTIFIQUE DU COLLEGE NATIONAL DES GENERALISTES ENSEIGNANTS

Montreuil, 18 novembre 2014

### Congrès du CNGE - Plénière du Conseil Scientifique intitulée : *Les statines, pour quels patients ?*

A l'occasion du 14<sup>e</sup> congrès du CNGE à Lille, le Conseil Scientifique organise la plénière « **Les statines, pour quels patients ?** » qui aura lieu le jeudi 27 Novembre de 16h20 à 18H00.

Depuis 2013, l'*American Heart Association* (1), ne recommande plus d'atteindre une valeur cible de LDL-cholestérol d'un patient sous statine, ni la surveillance biologique au cours du suivi. En France, la HAS a constaté d'une part « *une surprescription de statines en prévention primaire – en regard notamment des effets secondaires possibles de ces molécules – chez des personnes qui ne sont pas à haut risque* », et d'autre part « *un défaut de prescription de statines chez des patients qui le justifieraient* » (2). En prévention primaire, les recommandations françaises, qui datent de 2005, préconisent des valeurs cibles en fonction du nombre de facteurs de risque cardiovasculaires.

Comment s'y retrouver ? En pratique, que faire pour les patients ?

Au cours de cette plénière, le Conseil Scientifique du CNGE propose :

- Une présentation factuelle de la recommandation américaine de 2013 et de ses spécificités : posologies standard ou intensive de statine dans quatre populations spécifiques, abandon des cibles de LDL-c (et de la surveillance biologique) basée sur la réduction relative du LDL-c, etc.
- Une présentation des faits issus des essais comparatifs randomisés argumentant ces recommandations.
- Une présentation des différentes équations de calcul du risque cardiovasculaire (SCORE, Framingham-Laurier, QRISK2, etc.), et leur validité en France.
- Une proposition : « Comment faire en pratique avec les patients ? »
- Une discussion avec les participants.

A l'issue de cette plénière, les participants disposeront de données utiles, claires, et validées pour négocier la meilleure stratégie thérapeutique hypolipémiante avec les patients dans le cadre de la prise en charge de leur risque cardiovasculaire.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires à votre venue sur le site [http://congres.cnge.fr/congres/lille\\_2014/](http://congres.cnge.fr/congres/lille_2014/)

1. Stone NJ, Robinson JG, Lichtenstein AH, Bairey Merz CN, Blum CB, Eckel RH, et al. 2013 ACC/AHA guideline on the treatment of blood cholesterol to reduce atherosclerotic cardiovascular risk in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *Circulation*. 2014 Jun 24;129(25 Suppl 2):S1–45.

2. HAS. Pour un bon usage des statines - Communiqué de Presse [Internet]. 2013 [cited 2014 Oct 30]. Available from: [http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1360516/fr/pour-un-bon-usage-des-statines](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1360516/fr/pour-un-bon-usage-des-statines).

Téléchargez le PDF du communiqué sur

[http://www.cnge.fr/conseil\\_scientifique/productions\\_du\\_conseil\\_scientifique/communiqués\\_du\\_conseil\\_scientifique/](http://www.cnge.fr/conseil_scientifique/productions_du_conseil_scientifique/communiqués_du_conseil_scientifique/)