



AVIS DU CONSEIL SCIENTIFIQUE DU COLLEGE NATIONAL DES GENERALISTES ENSEIGNANTS

A Paris, le 20 Juin 2022,

Paxlovid®

Il est démontré que certains patients sont à haut risque de développer une forme grave de COVID-19 et pour certains d'en décéder (1).

Depuis le début de la pandémie, un traitement capable de réduire le risque de progression de l'infection vers une forme grave, l'hospitalisation ou le décès, était attendu.

Le nirmatrelvir/ritonavir (Paxlovid®), médicament antiviral administré par voie orale est disponible en pharmacie. Il est indiqué dans le traitement de la COVID-19 chez les adultes qui ne nécessitent pas de supplémentation en oxygène et qui ont un risque accru d'évolution vers une forme sévère de l'infection (2).

Un essai randomisé en double insu *versus* placebo ayant inclus 2 246 patients adultes (45 ans en moyenne) non vaccinés à haut risque de forme grave traités dans les 5 jours suivant l'apparition des symptômes, a montré un bénéfice clinique sur le critère de jugement principal : hospitalisation liée à la COVID-19 ou décès toutes causes confondues à J28 (3).

Sur la base des résultats publiés de cet essai, il y a eu :

- une réduction relative significative de 88,9 % du risque de progression vers une forme grave de la maladie. Le nombre de sujets à traiter (NNT) pour éviter un événement du critère principal était de 18 si le traitement était pris dans les 3 jours après l'apparition des symptômes,
- un taux d'effets indésirables de 7,3% dans le groupe Paxlovid® *versus* 4,3% dans le groupe placebo,
- une activité immunologique de ce médicament (critère secondaire non hiérarchisé) sur les variants circulants préoccupants, notamment Omicron.

La recommandation de l'OMS de traiter précocement les personnes à risque de formes sévères par Paxlovid® s'appuie sur des données mutualisées avec celles d'un autre essai chez des patients également non vaccinés (4).

Délivré en pharmacie sur ordonnance, le Paxlovid® peut être prescrit :

- à la suite d'un test diagnostique positif (antigénique ou RT-PCR),
- à un patient à risque éligible dans l'attente du résultat du test. Dans ce cas, le prescripteur conditionne la délivrance au résultat du test en mentionnant « si test antigénique ou PCR positif sous cinq jours calendaires ».

L'utilisation concomitante du Paxlovid® et de certains médicaments peut entraîner des interactions médicamenteuses potentiellement graves. Il est donc nécessaire de vérifier les traitements pris par le patient et d'en suspendre provisoirement certains ou d'en réduire la posologie (5-7). L'efficacité et la tolérance n'ont pas été évaluées chez les femmes enceintes et les enfants.

En l'état actuel des connaissances et en l'absence d'alternative et de contre-indication, le conseil scientifique du CNGE considère que la balance bénéfique risque du Paxlovid® est favorable pour les patients à risque de forme grave, non-vaccinés et consultant dans les 5 jours après le début des

CNGE Collège académique

155 rue de Charonne 75011 PARIS

Courriel : [cngc@cngc.fr](mailto:cnge@cnge.fr) – Tél. 01 75 62 22 90

symptômes. Un essai clinique randomisé est nécessaire pour valider l'utilisation du Paxlovid® chez les sujets vaccinés.

Références :

1. Gao YD, Ding M, Dong X, et al. Risk factors for severe and critically ill COVID-19 patients: A review. *Allergy* 2021;76:428-55.
2. Paxlovid. Avis du 6 avril 2022. HAS - Commission de la Transparence.
3. Hammond J, Leister-Tebbe H, Gardner A, et al. Oral Nirmatrelvir for High-Risk, Nonhospitalized Adults with Covid-19. *N Eng J Med.* 2022;386:1397-408.
4. Agarwal A, Rochwerg B, Lamontagne F, et al. A living WHO guideline on drugs for covid-19. *BMJ* 4;370:m3379.
5. Nirmatrelvir + ritonavir (Paxlovid®) et gestion des interactions médicamenteuses : quelques principes [Internet]. [cited 2022 May 19]. Disponible sur : <https://prescrire.org/fr/3/31/64289/0/NewsDetails.aspx>
6. Stratégie thérapeutique : COVID / prescrire du paxlovid [Internet]. [Consulté le 5 juin 2022. disponible sur : <https://antibiocliv.com/strategie/483/2932>.
7. Infog-Paxlovid-23-mai-2022.pdf [Internet]. [Consulté le 5 juin 2022]. Disponible sur: <https://lecmg.fr/wp-content/uploads/2022/05/Infog-Paxlovid-23-mai-2022.pdf>.