

AVIS DU CONSEIL SCIENTIFIQUE DU COLLEGE NATIONAL DES GENERALISTES ENSEIGNANTS



L'efficacité de l'homéopathie n'est pas différente de celle du placebo : une réalité clairement et solidement démontrée

Paris, le 07 janvier 2019

Le conseil scientifique a été sollicité par le CNGE Collège académique concernant l'état de la science sur l'efficacité spécifique des médicaments homéopathiques. Notre synthèse est publiée dans le dernier numéro de la revue *exercer*¹. Cette synthèse rejoint les conclusions de la plus grande revue systématique de la littérature effectuée sur ce sujet².

L'homéopathie est une modalité thérapeutique basée sur des principes formulés à la fin du 18^e siècle, principes de pathogénésie (ou similitude), de haute dilution (pour éviter la toxicité du principe actif-poison), de la dynamisation (ou succussion), et de l'individualisation relative à chaque patient. Ces principes sont en contradiction avec les sciences fondamentales, expérimentales et cliniques modernes. Ils n'ont jamais été validés, et sont incohérents avec les résultats des essais comparatifs randomisés de bonne qualité. La synthèse de ces derniers a clairement confirmé que l'homéopathie n'était pas plus efficace qu'un placebo.

Le remboursement à 30% de l'homéopathie repose sur une dérogation ministérielle arbitraire. Ces remèdes n'ont pas été soumis aux évaluations scientifiques obligatoires pour le remboursement des médicaments conventionnels, basé sur la démonstration d'une efficacité spécifique.

De manière plus globale, la pratique de l'homéopathie arguant d'une activité spécifique n'apparaît pas compatible avec les principes et la définition européenne de la médecine générale (Wonca³), ni avec la médecine fondée sur les preuves (EBM⁴).

Références

1 Pouchain D, Le Roux G, Renard V, Bousageon R, Conseil scientifique du CNGE. Approches théorique, scientifique et réglementaire de l'homéopathie. *exercer* 2018 ; **148** : 460-4.

2 National Health and Medical Research Council. Evidence on the effectiveness of homeopathy for treating a clinical condition. 2015. <https://nhmrc.gov.au/about-us/publications/evidence-effectiveness-homeopathy-treating-health-conditions>

3 Allen J, Gay B, Crebolder H, et al. The European definition of general practice/family medicine Barcelona : Wonca Europe, 2011.

4 Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JA, Haynes RB, Richardson WS. Evidence-Based Medicine: what it is and what it isn't. *BMJ* 1996;312:71-2.

Pour le Conseil scientifique du CNGE,

le Président Professeur Olivier Saint-Lary

Secrétaires généraux : Dr. Clarisse Dibao-Dina, Pr. Rémy Bousageon.